

PRIMERA PARTE ACTIVIDADES DE RECUPERACIÓN PENDIENTES (UNIDADES 1, 2 Y 3)
BIOLOGÍA Y GEOLOGÍA – 3º ESO

Nombre: _____

TEMA 1- LA ORGANIZACIÓN DEL CUERPO HUMANO

1.1. DEFINE LOS SIGUIENTES CONCEPTOS:

NIVEL DE ORGANIZACIÓN:

BIOELEMENTO (átomos):

BIOMOLÉCULA

ORGÁNULO

CÉLULA

TEJIDO

ÓRGANO

SISTEMA

APARATO

ORGANISMO

1.2. NIVELES DE ORGANIZACIÓN.

A) Indica de forma ordenada los niveles de organización de los seres vivos desde el más sencillo al más complejo:

_____ : Hidrógeno....

_____ :

_____ :

_____ :

_____ :

_____ :

SISTEMA - APARATO:

_____ :

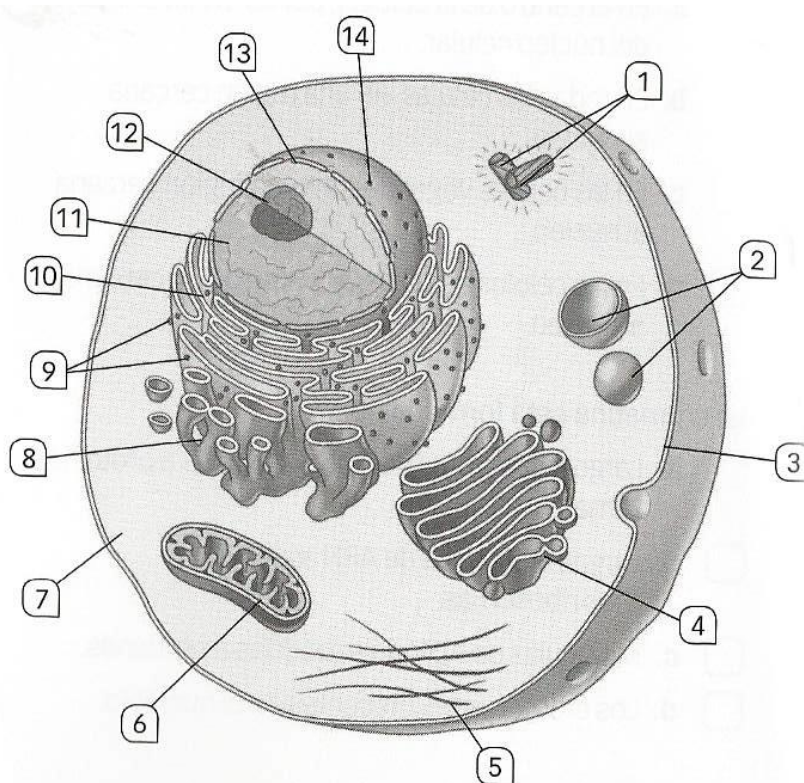
B) Clasifica en el apartado A, las siguientes partes en su correspondiente nivel de organización.

Hidrógeno	Reproductor	Todos los músculos
Neurona	Carbono	Pulmón
Bíceps	Conjuntivo	Glóbulo rojo
Epitelial	Todo el esqueleto	Sangre
Hemoglobina	ADN	Circulatorio
Corazón	Espermatozoide	Adiposo

1.3. LA CÉLULA.

A) ¿Qué tipo de célula es? ¿por qué?

B) Pon el nombre de los orgánulos celulares y otras partes de la célula y di brevemente la función de cada uno.



1.4. EXPLICA LA DIFERENCIA ENTRE:

A. Biomolécula inorgánica – biomolécula orgánica.

B. Célula procariota – célula eucariota::

C. Sistema – aparato.

1.5. COMPLETA LAS TABLAS SOBRE TEJIDOS, SISTEMAS Y APARATOS QUE CONSTITUYEN EL SER HUMANO:

TEJIDOS		FUNCIÓN Y UN EJEMPLO
EPITELIAL	De Revestimiento	
	Glandular	
CONECTIVO	Conjuntivo	
	Adiposo	
	Cartilaginoso	
	Óseo	
MUSCULAR		
NERVIOSO		

SISTEMAS	COMPONENTES	FUNCIÓN
MUSCULAR	Músculos Tendones	
ESQUELÉTICO		
NERVIOSO		
ENDOCRINO		

APARATOS	COMPONENTES	FUNCIÓN
DIGESTIVO	Tubo digestivo	
	Glándulas	
RESPIRATORIO	Vías respiratorias	
	
CIRCULATORIO	
	Vasos sanguíneos	
	Sangre	
EXCRETOR	
	Vías urinarias	
REPRODUCTOR	Gónadas	
	Vías genitales	

TEMA 2- ALIMENTACIÓN Y SALUD

2.1. DEFINE LOS SIGUIENTES CONCEPTOS:

NUTRICIÓN:

ALIMENTACIÓN:

NUTRIENTE

ALIMENTO:

TASA DE METABOLISMO BASAL

DIETA EQUILIBRADA

DIETA MEDITERRÁNEA

2.2. NUTRIENTES. COMPLETA:

NUTRIENTE	TIPO (ORGÁNICO-INORG)	FUNCIÓN (REGULADORA-ENERGÉTICA-PLASTICA)
VITAMINAS		

COMPLETA:

Los alimentos energéticos son ricos en _____ y lípidos, y sirven para

Los alimentos plásticos son ricos en _____ y sirven para...

Los alimentos reguladores son ricos en agua, _____, _____ - y _____ y sirven para...

CLASIFICA LOS SIGUIENTES ALIMENTOS SEGÚN SU FUNCIÓN EN:

Tocino – pechuga de pollo – pepino – garbanzos – arroz – brócoli – macarrones – tomate – yogurt – patatas.

- ALIMENTOS ENERGÉTICOS:
- ALIMENTOS REGULADORES:
- ALIMENTOS PLÁSTICOS:

2.3. ENFERMEDADES Y HÁBITOS SALUDABLES: Describe en qué consisten las siguientes enfermedades, sus causas, daños que produce e indica los hábitos saludables para prevenirlas.

OBESIDAD

ANOREXIA

BULIMIA

DESNUTRICIÓN

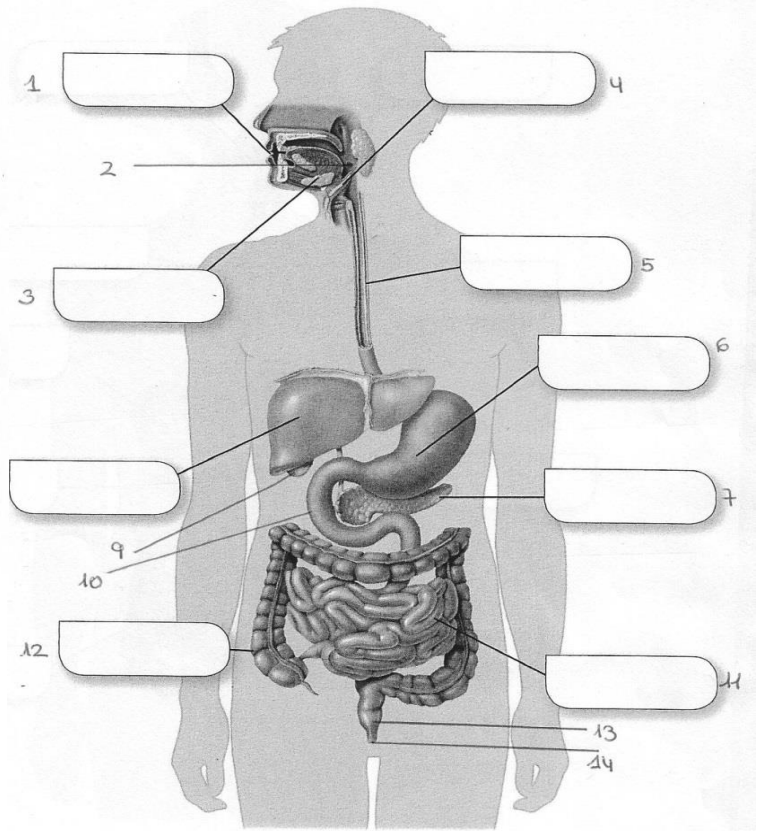
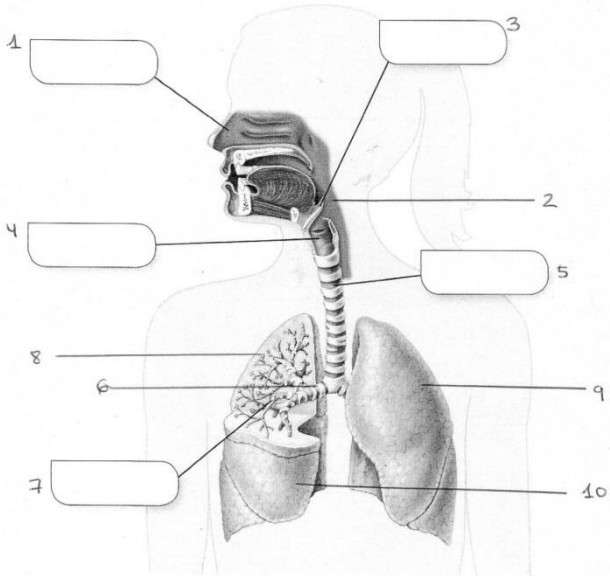
2.4. Elabora un menú equilibrado de 1 día, basado en la dieta mediterránea y las proporciones de la rueda de los alimentos para cada tipo de alimento. AMARILLO – energéticos; ROJO –plásticos; VERDE – reguladores.

No introduzcas alimentos que debamos consumir excepcionalmente.

	DÍA 1
DESAYUNO	
ALMUERZO	
COMIDA	
MERIENDA	
CENA	

TEMA 3. APARATOS DE LA NUTRICIÓN: DIGESTIVO Y RESPIRATORIO

3.1. ANATOMÍA DE LOS APARATOS DIGESTIVO Y RESPIRATORIO. Completa los nombres:



3.2. CONCEPTOS GENERALES:

INGESTIÓN

DIGESTIÓN MECÁNICA

DIGESTIÓN QUÍMICA

ABSORCIÓN

DEFECACIÓN

3.3. Ordena las **funciones** del tubo digestivo haciéndolas corresponder con el tramo del tubo en el que se produzcan:

1. BOCA	Nº: ____: Digestión de las proteínas del alimento y formación del QUIMO.
2. FARINGE	Nº: ____: Expulsión de las HECES.
3. ESÓFAGO	Nº: ____: Se vierten los jugos pancreáticos, la bilis y jugos intestinales para digerir el quimo y formar el QUILO.
4. ESTÓMAGO	Nº: ____: Deglución gracias a los movimientos peristálticos.
5. INTESTINO DELGADO (DUODENO)	Nº: ____: Absorción del agua y sales minerales y algunas vitaminas formadas por la flora intestinal. Formación de las HECES.
6. INTESTINO DELGADO	Nº: ____: Deglución
7. INTESTINO GRUESO	Nº: ____: Masticación e insalivación y formación del BOLO ALIMENTICIO.
8. ANO	Nº: ____: Absorción de los nutrientes digeridos por las VELLOSIDADES INTESTINALES.

GLÁNDULAS ANEJAS AL TUBO DIGESTIVO:

- Las Glándulas salivares vierten su secreción en
- El Hígado y el Páncreas vierten su secreción en

GLÁNDULA	SECRECIÓN	FUNCIÓN

Además, en el estómago se vierten los _____ y en el _____, los jugos intestinales, que también participan en la digestión.

3.4. Completa sobre las funciones de las vías respiratorias. Son:

- Conducir el aire desde el exterior hasta los _____.
- Calentar el _____ - gracias a los capilares sanguíneos superficiales.
- _____ y _____ gracias al moco que se encuentra en las fosas nasales y la tráquea, que retiene las _____ del aire.
- Además, el aire hace vibrar las _____ de la _____ aringe y se producen sonidos.
- En la parte superior de la laringe existe una estructura llamada _____ que evita que los alimentos vayan hacia las vías respiratorias.

3.5. FUNCIONAMIENTO DEL APARATO RESPIRATORIO:

1) VENTILACIÓN PULMONAR. Explica los dos movimientos, indicando si el aire entra o sale de la caja torácica, qué músculos intervienen, si se contraen o relajan, si aumenta o disminuye el volumen de la caja torácica, etc.

INSPIRACIÓN

ESPIRACIÓN

2) INTERCAMBIO GASEOSO.

A. Haz un dibujo de un alvéolo pulmonar rodeado por un capilar sanguíneo e indica con flechas cómo se mueven los gases CO_2 y O_2 .

B. Completa:

El intercambio de gases entre la sangre y el aire tiene lugar en....., donde el.....(gas) pasa de los pulmones a la sangre y el(gas) pasa de la sangre a los pulmones.

3) LA RESPIRACIÓN CELULAR

Se llama respiración celular al proceso que tiene lugar en el interior de la célula. En este proceso

los.....son "quemados" utilizando O_2 , en

las.....(orgánulo celular). El oxígeno llega a la célula desde

los.....a través de la sangre.

En esta reacción se produce **energía** que la célula utilizará para sus.....vitales.

También se produce **dióxido de carbono**. Si este gas se acumula es tóxico, por eso sale de las células hacia

lay esta los transporta hasta los.....para ser expulsado del cuerpo.

3.6. ENFERMEDADES Y HÁBITOS SALUDABLES: Describe en qué consisten las siguientes enfermedades, sus causas, daños que produce e indica los hábitos saludables para prevenirlas.

CARIES:

ESTREÑIMIENTO

GASTROENTERITIS

GRIPE

CÁNCER DE PULMÓN